



CINA

Shangri-La & Yunnan del Nord

LIJIANG – SHANGRILA – BENZILAN – MEILI – SHANGRILA

*Un circuito non convenzionale per i più curiosi: paesaggi incontaminati, montagne sacre, templi, monaci, scimmie dal naso lungo e molto altro.
Cominciate pure a sognare...e che il viaggio abbia inizio!*

08 NOTTI /09 GIORNI

Lijiang (2 notti) – Shangrila (1 notte) – Benzilan (2 notti) – Meili (2 notti) – Shangrila (1 notti)

**Partenze giornaliere
Guida parlante inglese**

1° Giorno LIJIANG (2.300 MT)

Arrivo a Shangrila (Degin), incontro con la guida e successivo trasferimento in albergo. In base all'orario di arrivo alcune attività potranno essere organizzate ad hoc, come una visita al tempio locale o una passeggiata nel caratteristico villaggio di Shuhe. Pernottamento in albergo.

2° Giorno LIJIANG (COLAZIONE)

Prima colazione in albergo. Visita della città vecchia: il mercato colorato, la Collina del leone, il parco del Drago Nero, che si staglia sullo scenario della Montagna del Drago di Giada. In serata concerto di musica tradizionale del Lijiang Ensemble, un gruppo di musicisti che ha saputo mantenere viva la cultura locale attraverso numerose vicissitudini. Rientro in albergo. Pernottamento.

3° Giorno LIJIANG – SHANGRI-LA (3.200 MT) (COLAZIONE – PRANZO)

Prima colazione in albergo. Partenza per Shangri-la circa 280 km (6 ore d'auto). Durante il tragitto sosta a Baishuitan, sorgente sacra alla locale etnia Naxi, famosa inoltre per la formazione di vasche calcaree simili a quelle di Pamukkale in Turchia. E' previsto uno stop lungo la via per una breve visita della Gola del Salto della Tigre, un canyon particolarmente profondo attraversato da acque roboanti. Pranzo in un ristorante locale. Rientro in albergo. Pernottamento.



4° Giorno **SHANGRI-LA – BENZILAN** **(COLAZIONE – PRANZO – CENA)**

Prima colazione in albergo. Visita dell'impressionante Monastero di Songzanlin, ultimato nel 1678 e comunemente anche chiamato "Piccolo Potala" per le sue dimensioni e stile. E' il monastero più grande esistente in Yunnan. Il pranzo sarà organizzato in albergo prima del trasferimento pomeridiano verso il villaggio di Benzilan (1h5). Lungo il percorso una sosta per visitare un laboratorio specializzato nella creazione di coppe tradizionali tibetane in legno, una lavorazione antica ancora portata avanti secondo le tecniche originali. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.



5° Giorno **BENZILAN** **(COLAZIONE – PRANZO – CENA)**

Prima colazione in albergo. La mattina è il momento ideale per una passeggiata meditativa attorno agli edifici di preghiera del villaggio. L'atmosfera è particolarissima grazie al silenzio della valle: Benzilan è un villaggio tibetano poco toccato da flussi turistici. Pranzo pic-nic in luogo panoramico. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento al lodge.

6° Giorno **BENZILAN – MEILI** **(COLAZIONE – PRANZO – CENA)**

Prima colazione in albergo. Buona parte della mattinata sarà occupata dal trasferimento di circa 3 ore per raggiungere Meili. Durante il tragitto sosta nella Valle della Luna e a Baima, la strada è piacevolmente panoramica. Il passo più alto che verrà oltrepassato è di 4.300 mt. Il pranzo è organizzato invece sulla splendida terrazza panoramica del lodge che si affaccia sulla vetta di una delle montagne più sacre della catena montuosa di Meili, il Kawagebo. Pomeriggio tempo a disposizione per passeggiare nel villaggio e visitare una famiglia locale. Cena e pernottamento al lodge.

Il Lodge è stato disegnato specificatamente in una posizione di sosta nei confronti del pellegrinaggio attorno alla montagna sacra, in un piccolo villaggio non interessato dai circuiti turistici.

7° Giorno **MEILI** **(COLAZIONE – PRANZO – CENA)**

Alba al Kawagebo. Prima colazione in albergo. In questa mattinata si ha l'opportunità di partecipare ad una piccola cerimonia di devozione nei confronti della montagna. In base al periodo dell'anno e alle condizioni fisiche potrete scegliere (in gruppo) tra le seguenti opzioni:

a: visita del Tempio di Hongpo e della vita nel villaggio

b: escursione sulla montagna Baima per 5-6 ore, con picnic durante la marcia in un punto panoramico.

Rientro in struttura. Cena e pernottamento al lodge.

8° Giorno **MEILI – SHANGRI-LA** **(COLAZIONE – PRANZO – CENA)**

Ultima alba al Kawagebo. Prima colazione in albergo. Trasferimento verso Shangrila con alcuni stop panoramici, uno dei quali è al lago Napa. Pranzo servito al lodge di Benzilan. Arrivo, sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

09° Giorno **PARTENZA DA SHANGRI-LA** **(COLAZIONE)**

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.

HOTEL PREVISTI 4*		
CITTÀ		CAMERE
LIJIANG	BIVOU SHUHE	Garden side
BENZILAN	SONGTSAM LODGE	Deluxe
MEILI	SONGTSAM LODGE	Deluxe
SHANGRI.LA	SONGTSAM LINKA	Deluxe

N.B.L'itinerario e l'ordine delle visite come descritto sopra sono soggetti a modifiche in base alle condizioni locali

La quota comprende:

- 08 pernottamenti negli hotel in camera doppia con prima colazione
- I pasti indicati nel programma (Colazione, Pranzo, Cena)
- Tutti i trasferimenti in veicoli con aria condizionata
- I voli interni in classe economica come indicato nel programma
- Guida parlante inglese

La quota non comprende:

- Voli internazionali
- Facchinaggio negli aeroporti e negli hotel sia in arrivo sia in partenza
- Pasti non menzionati
- Visto obbligatorio di ingresso in Cina
- Eventuali supplementi eccedenza bagaglio
- Mance locali
- Spese di carattere personale