

BHUTAN Over the Top

PARO – THIMPHU – GANGTEY – PUNAKHA – PARO



Il regno tra le nuvole Dopo secoli di isolamento Druk Yul si schiude come uno scrigno e mostra ai privilegiati le sue rare gemme: le fini decorazioni degli dzong, il bianco luminoso dei ghiacciai, il verde brillante delle valli, l'ipnotica meraviglia dei sacri festival. Un paese intenso, un viaggio straordinario.

08 NOTTI /09 GIORNI

Thimphu (3 notti) – Punakha (2 notti) – Paro (3 notti)

1° Giorno **DELHI O KATHMANDU – PARO – THIMPHU**

(COLAZIONE)

Volo da Kathmandu o Delhi per Paro: dall'alto il panorama di creste rocciose e scintillanti picchi nevosi è incredibilmente affascinante e magica la vista della vallata punteggiata dagli imponenti Dzong. All'arrivo proseguimento via terra per Thimpu "Terra del drago di tuono" (55 km, 2 ore circa, 2400 metri di altitudine), capitale del Bhutan, mitico regno di cime, spiritualità, isolamento e sorrisi. Arrivo e sistemazione in albergo. Un'interessante performance degli artisti della Royal Academy come introduzione alla cultura locale prima del cocktail di benvenuto e della cena in albergo. Pernottamento.

2° Giorno **THIMPHU**

(COLAZIONE + PRANZO + CENA)

Pensione completa. Giornata dedicata alla visita della valle di Thimpu, dove, nella penombra dei quieti monasteri, il passato vive nel presente. Sosta alla libreria nazionale, alla scuola di pittura, centro di produzione dei preziosi thanka tradizionali, al museo del folklore, insieme di interessanti testimonianze delle antichissime tradizioni locali. Pranzo al 'Bhutan Kitchen' per assaporare delicatezze tipiche in un ambiente ricco di fascino, proseguimento con il National Memorial Chorten, splendido stupa colmo di statue e dipinti, e infine la cena presso una famiglia di notabili del luogo, possibilità unica di toccare con mano la tradizionale ospitalità bhutanesa. Pernottamento.

3° Giorno THIMPHU (COLAZIONE + PRANZO + CENA)

Pensione completa. Mattinata all'insegna dello svago: una gara di tiro con l'arco, divertimento e vanto nazionale del Bhutan, imperdibile occasione di cimentarsi in questo antico sport con gli abilissimi tiratori. In alternativa una partita a golf nel campo a 9 buche situato nel cuore di Thimpu a 2800 metri di altezza. Nel pomeriggio approfondimento dei temi di maggiore interesse con un esperto: buddhismo, storia, tradizioni locali o ecologia non avranno più segreti.

4° Giorno THIMPHU – PUNAKHA (COLAZIONE + PRANZO + CENA)

Pensione completa. Attraversamento dell'affascinante passo Dochula (3.080metri di altezza), dove, nelle giornate terse, è possibile ammirare in tutta la loro grandezza i picchi himalayani: oltre ad essere di straordinaria bellezza, il luogo trasmette una particolare sensazione di pace, forse per le foreste che lo circondano o per il chorten (tempio che contiene sacre reliquie) che lo domina o per le bandiere da preghiera che sventolano su uno sfondo incantevole. Spostamento a Punakha e visita dello Dzong, il secondo monastero più antico del paese: qui il presente svanisce del tutto e i cortili, le nicchie, l'atmosfera, il silenzio, ogni più piccolo dettaglio, proiettano nel tempo che fu. Più tardi visita di una tradizionale fattoria bhutanesa per farsi un'idea della vita rurale di una realtà tanto distante dalla nostra.

5° Giorno PUNAKHA (COLAZIONE + PRANZO + CENA)

Pensione completa. Con un agevole percorso a piedi di un'ora e trenta circa attraverso un paesaggio maestoso, escursione a Chimi Lhakhang o "tempio della fertilità", e nel pomeriggio, visita della bucolica area di Wangdiphodrang, dalle estese praterie dove pascolano gli yak, cittadina nota per la lavorazione del bambù e dell'ardesia e per l'imponente e pittoresco Dzong che domina la vallata.

6° Giorno PUNAKHA – PARO (COLAZIONE + PRANZO + CENA)

Pensione completa. Spostamento a Paro con visita dello Simtokha Dzong, la fortezza più antica del regno, lungo il percorso della durata complessiva di 5 ore circa. Sistemazione in albergo a Paro e pomeriggio dedicato al relax: da non perdere una puntata alla Spa dove non si può rinunciare al tradizionale massaggio con le pietre calde. Cena e pernottamento in hotel.

7° Giorno PARO (COLAZIONE + PRANZO + CENA)

Pensione completa. Giornata dedicata alla valle di Paro: il Drukgeyl Dzong, la "fortezza vittoriosa", il Rinpung dzong, la "fortezza su un mucchio di gioielli", il Ta Dzong, antico osservatorio (ta significa 'vedere' in lingua locale) divenuto museo nazionale. Prima di cena una passeggiata nel colorato bazar.

8° Giorno PARO – KATHMANDU (COLAZIONE + PRANZO + CENA)

Pensione completa. In mattinata si prenderà parte ad una puja, la meditazione guidata da un lama che ha lo scopo di allontanare i cattivi pensieri, alleggerendo lo spirito e predisponendolo alla realizzazione dei propri desideri. Più tardi ascesa al Taktsang o "nido della tigre", forse il più famoso monastero del Bhutan dal quale, arroccato com'è a mille metri a strapiombo, si gode di una vista superba.

9° Giorno PARO – KATHMANDU (COLAZIONE)

Prima colazione e trasferimento in aeroporto.

HOTEL PREVISTI

CITTA'	ALBERGHI	CAMERE
Thimphu	Amankora	Luxury Suite
Punakha	Amankora	Luxury Suite
Paro	Amankora	Luxury Suite

La quota comprende:

- 08 pernottamenti negli hotel menzionati

- Trasferimenti e visite con guida parlante inglese
- Trattamento di pensione completa e bevande ai pasti (solo in albergo)
- 1 massaggio durante il soggiorno presso un Hotel Amankora
- Visto d'ingresso in Bhutan
- Tasse locali
- Biglietti d'ingresso durante le visite.

La quota non comprende:

- Voli internazionali
- Pasti non menzionati
- Mance per autisti e guide
- Spese di carattere personale come bevande, souvenir, servizio di lavanderia, ecc.
- Assicurazione Annullamento